

## BIENFAITS DU LAPIS LAZULI



Le **Lapis Lazuli** est une pierre précieuse utilisée depuis des milliers d'années pour ses propriétés spirituelles, émotionnelles et physiques. Elle a été particulièrement prisée par les civilisations anciennes, notamment en Égypte, en Mésopotamie et en Grèce. Voici ses principaux bienfaits :

### 1. Bienfaits émotionnels et psychologiques :

- **Clarté mentale** : Le Lapis Lazuli est souvent associé à la clarté d'esprit, améliorant la concentration et aidant à organiser les pensées de manière logique.
- **Réduction du stress** : Cette pierre est connue pour ses propriétés apaisantes. Elle aide à calmer les esprits agités, favorise la paix intérieure et diminue l'anxiété.
- **Encouragement à l'expression de soi** : Le Lapis Lazuli est reconnu pour favoriser la communication et l'expression de la vérité. Il aide à dépasser les blocages émotionnels et encourage à parler avec franchise et authenticité.
- **Amélioration des relations** : En favorisant une meilleure compréhension de soi et des autres, le Lapis Lazuli permet de renforcer les relations, en particulier en améliorant l'écoute et l'empathie.

### 2. Bienfaits spirituels :

- **Éveil spirituel** : Cette pierre est souvent considérée comme un guide pour la croissance spirituelle. Elle est liée au développement de la conscience spirituelle et à la connexion avec le divin.
- **Activation du troisième œil** : Le Lapis Lazuli est associé au chakra du troisième œil, qui est le centre de l'intuition et de la sagesse. Il peut aider à développer les capacités intuitives et à accéder à des niveaux plus profonds de conscience.
- **Protection contre les énergies négatives** : Dans les pratiques spirituelles, le Lapis Lazuli est utilisé pour éloigner les énergies négatives et protéger l'esprit des influences indésirables.
- **Favorise les rêves et la vision intérieure** : Cette pierre est souvent utilisée pour intensifier les rêves, les rendant plus vifs et révélateurs. Elle est également considérée comme une aide pour mieux comprendre les messages provenant de l'inconscient.

### 3. Bienfaits physiques :

- **Soulagement des maux de tête** : Le Lapis Lazuli est traditionnellement utilisé pour apaiser les migraines et autres types de maux de tête, en particulier ceux liés au stress.
- **Amélioration de la santé de la gorge** : Cette pierre est également associée au chakra de la gorge, ce qui lui permet d'aider à traiter les affections liées à cette région, comme les maux de gorge, les inflammations ou les problèmes vocaux.
- **Soutien du système immunitaire** : Certains praticiens pensent que le Lapis Lazuli aide à renforcer le système immunitaire et à purifier le sang.

#### **4. Chakras associés :**

- **Chakra du troisième œil (Ajna) :** Le Lapis Lazuli stimule le chakra du troisième œil, favorisant l'intuition, la perception spirituelle et la clarté de la vision intérieure.
- **Chakra de la gorge (Vishuddha) :** Il aide à ouvrir et à équilibrer le chakra de la gorge, améliorant la communication, l'expression de soi et la vérité.

#### **5. Harmonie intérieure et sagesse :**

Le Lapis Lazuli est souvent vu comme une pierre de sagesse, permettant de comprendre les vérités profondes et d'accéder à une vision plus large de la vie. Il favorise également la prise de décision éclairée et aide à cultiver la sagesse intérieure.

#### **Conclusion :**

Le Lapis Lazuli est une pierre précieuse et spirituelle qui offre des bienfaits sur de nombreux plans : émotionnel, mental, physique et spirituel. Il est prisé pour sa capacité à améliorer la clarté mentale, à promouvoir l'expression de soi, à favoriser l'intuition et à apporter une protection contre les énergies négatives. Son utilisation peut aider à atteindre une plus grande harmonie intérieure et à stimuler la croissance personnelle. Cependant, comme pour toute pratique liée aux pierres, ces bienfaits sont basés sur des croyances traditionnelles et ne remplacent pas les soins médicaux professionnels.